

## RAMUAN HERBAL UNTUK LUKA

### Luka iris – luka baru luka kecil, atau tersayat, lecet

#### Bahan:

- ❖ Bonggol pisang secukupnya



#### Cara pembuatan:

Bonggol pisang (bagian bawah pohon pisang sebelum akar) ambil secukupnya, dibersihkan kemudian ditumbuk.

#### Cara pemakaian:

Tempatkan bonggol pisang yang telah ditumbuk pada tempat yang terluka.

### Luka lama bernanah-koreng

#### Bahan:

- ❖ Daun sirih segar 1 lembar
- ❖ Minyak kelapa secukupnya



#### Cara pembuatan:

Daun sirih dipanggang diatas api sampai layu, basahi dengan minyak kelapa kemudian digulung-gulung antara 2 telapak tangan sampai agak memar.

#### Cara pemakaian:

Tempelkan diatas koreng

## RAMUAN HERBAL UNTUK LUKA

### Luka memar

#### Bahan:

- ❖ Kencur 5 jari
- ❖ Beras 1 sendok makan



#### Cara pembuatan:

Bahan direbus hingga mendidih, campurkan dengan air yang akan digunakan untuk mandi

### Luka bernanah

#### Bahan:

- ❖ Daun brotowali 3 lembar
- ❖ Kunyit 1 jari



#### Cara pemakaian:

Cuci bersih kedua bahan, potong-potong lalu tumbuk tempel pada lukanya 2 x sehari, selama satu minggu atau sampai luka kering



## RAMUAN HERBAL YANG DAPAT MENGATASI GANGGUAN KESEHATAN RINGAN



**LOKA KESEHATAN TRADISIONAL MASYARAKAT**  
**Direktorat Jenderal Bina Gizi dan KIA Kemenkes RI**  
Jl. Inspektur Yazid KM 2,5 No. 7490 Palembang  
Telp. (0711) 363582 Fax. (0711) 363582

## RAMUAN HERBAL UNTUK LUKA

### Luka digigit serangga dan sengat tawon

**Bahan:**

- ❖ Sambiloto 1 jari

**Cara pembuatan:**

Daun sambiloto cuci bersih, tumbuk sampai Halus.

**Cara pemakaian:**

Tumbukan daun sambiloto gosok dan oleskan pada luka.



### Cantengan

#### Luka bernanah ditepi atau sudut pangkal kuku, membengkak, meradang.

**Bahan:**

- ❖ Jahe 1 jari
- ❖ Bawang merah 1 buah
- ❖ Asam jawa secukupnya

**Cara pembuatan:**

Jahe dan bawang merah dibakar kemudian diparut lalu aduk dengan asam jawa.

**Cara pemakaian:**

Tempel pada luka kemudian dibalut. Lakukan beberapa kali.



## RAMUAN HERBAL UNTUK LUKA

### Telusupan

**Bahan:**

- ❖ Getah kayu urip secukupnya
- ❖ Daun pegagan 1 genggam

**Cara pembuatan:**

Daun pegagan ditumbuk sampai halus.

**Cara pemakaian:**

Olesi luka dengan getah urip, lalu luka dibalut dengan kain kasa atau kain bersih lainnya. Duri atau bambu akan keluar dengan sendirinya tanpa terasa sakit. Kemudian luka tutup dengan tumbukan daun pegagan lalu balut.



### Bisul

**Bahan:**

- ❖ Bawang putih ½ siung
- ❖ Daun pegagan 1 genggam

**Cara pembuatan:**

Bawang putih diparut atau ditumbuk, campurkan air bersih 1 sdt aduk-aduk hingga merata.

**Cara pemakaian:**

Tempelkan ramuan tersebut diatas sekitar mata bisul. Apabila belum terlihat matanya tempelkan pada tempat yang sakit.



### Luka bakar

**Bahan:**

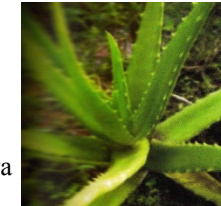
- ❖ Lidah buaya 1 pelepah

**Cara pembuatan:**

Kupas pelepah lidah buaya, dagingnya Dilumatkan.

**Cara pemakaian:**

Dioleskan pada luka bakar baru.



Sumber:

- Standar pelayanan medik herbal (Menkes RI no 121/ Menkes/SK/III/2008)
- Formularium obat herbal asli indonesia (Kemenkes RI 2011)
- Pedoman kader pemanfaatan tanaman obat untuk kesehatan (Kemenkes 2011)