

Kulit Sehat & Glowing di masa Pandemi

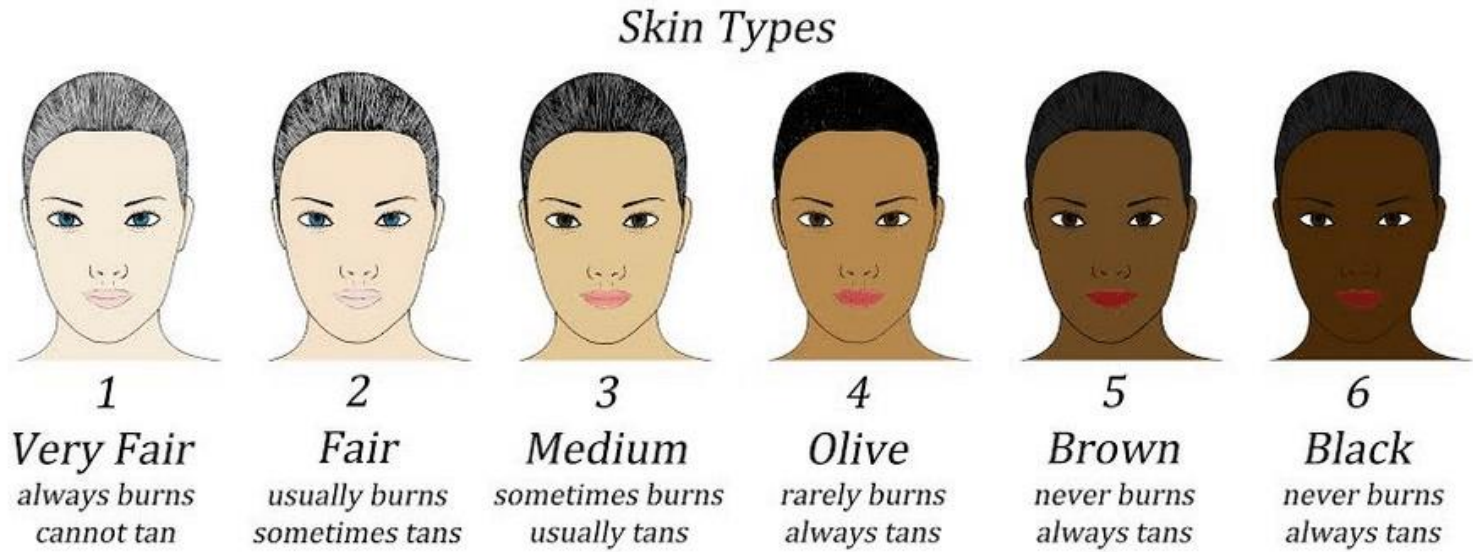
dr. Febrika Wediasari, M.Si. (herbal)



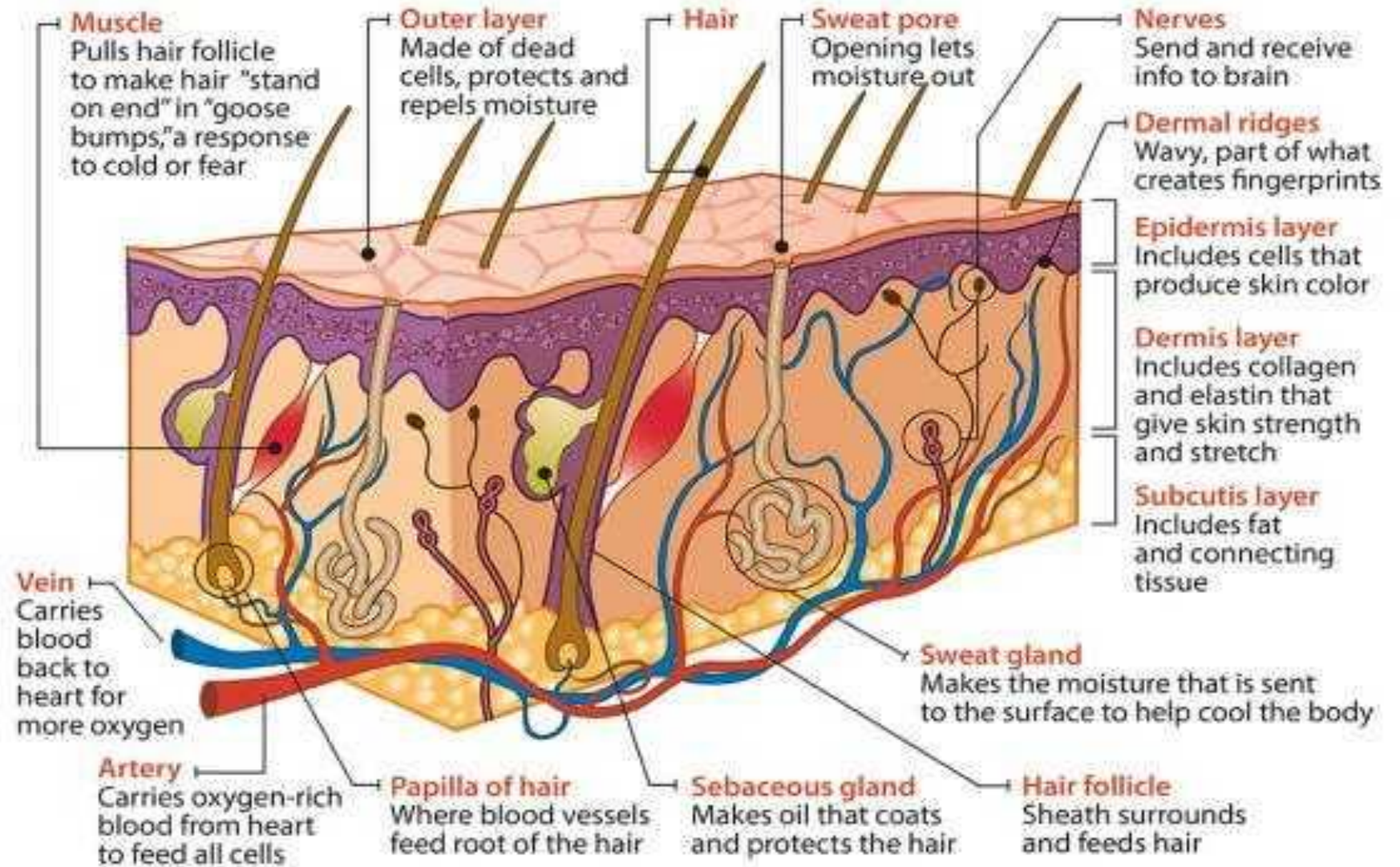
Apa sih cantik itu?



Tipe Kulit



Struktur Kulit



- **Faktor yang mempengaruhi**
- **Kelainan Kulit**



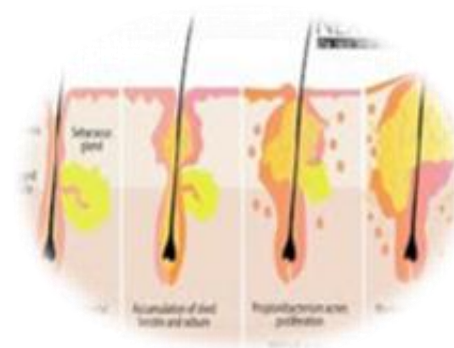
Paparan Sinar
Ultra Violet



Stress



Polusi



Sebum berlebihan

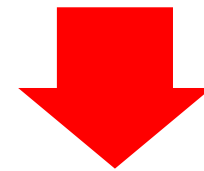
Masker Wajah Kunyit



Kulit Berjerawat

Bahan yang dibutuhkan:

- 4 sendok teh kunyit bubuk
- 2 sendok teh susu cair
- 4 sendok teh madu organik



Cara membuat:

- Campur kunyit bubuk dengan susu cair dan madu organik. Aduk hingga tercampur rata dan masker pun siap digunakan.
- Usapkan campuran masker pada wajah, diamkan selama 10 sampai 15 menit, dan bilas dengan air dingin hingga bersih.



Oatmeal & Madu

(Sumber: Buku "Formularium Ramuan Etnomedisin Obat Tradisional Indonesia VOL 2 Badan POM" tahun 2012, Hal. 30).
Redaksi JamuDigital.Com.

Bahan-bahan:

- Oatmeal 2 sdm
- Madu 1 sdm
- Air

Cara pemakaian:

- Campurkan kedua bahan ini kedalam suatu wadah dan aduk hingga rata sehingga menyerupai semacam pasta.
- Oleskan pada wajah dengan rata dan tunggu hingga kering.

Manfaat

- Melembabkan kulit
- Meredakan peradangan jerawat
- Mengangkat sel kulit mati

Yogurt Kelor Madu



Bahan

- Yogurt plain 2 sdm
- Madu 1 sdm
- Kelor bubuk 1 sdt



Cara membuat

- Campur semua bahan sampai menyatu seperti pasta
- Usapkan campuran masker pada wajah, diamkan selama 10 sampai 15 menit, dan bilas dengan air dingin hingga bersih.



Manfaat

Air Mawar

Rosa L.

Vit E dan A,
Kandungan
antioksidan

- Toner wajah
- Mencerahkan
- Mencegah penuaan dini
- Mengurangi jerawat
- Mengatasi mata yang lelah
- Meredakan peradangan kulit wajah